

zoom



「ズーム」というアプリを使います♪

Zoom はセミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発された **無料** アプリです。パソコンやスマートフォンを使って、オンラインレッスンを受けましょう♪

パソコンで受講する場合

① インターネットでZOOMと検索



② 右斜め上のミーティングに参加する
クリック



事前にユミ先生、または事務局より送られてきた「ミーティングID(11桁)」と「パスワード」を入力します

③ ミーティングIDを入力
(11桁の数字)

zoom 参加する 開催する

ミーティング
に参加する

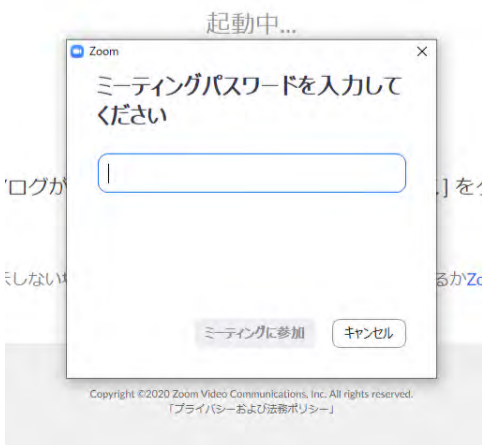


④ 参加を押します

❗ 無効なミーティングIDです。
ミーティングIDは9、10、または11桁の数字
でなければなりません

参加

⑤ パスワードを入力

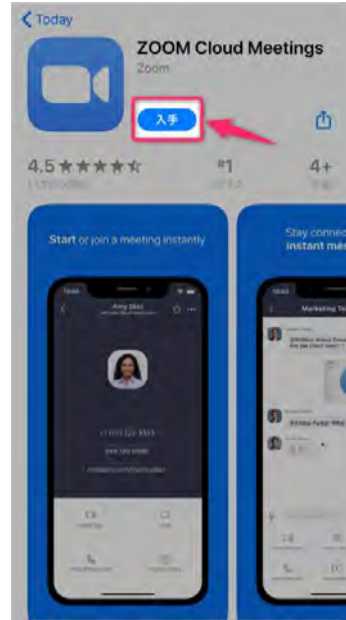


**ビデオ付きで
参加して下さい♪**

タブレット・スマートフォンで受講する場合

①

ipad.iphoneはiTuneにて
Android タブレットはPlay Storeにて
zoomのアプリを入手
zoom Cloud Meeting



事前にユミ先生、または事務局より送られてきた
「ミーティングID(11桁)」と「パスワード」を入力します

②

ミーティングIDを入力
(11桁の数字)



③

ミーティングに参加を
押します



④

パスワードを入力

**ビデオ付きで参加して下さい♪
インターネットを使用した通話を
押します！**

さあ、ユミ式整美体操 オンラインレッスンを始めましょう♪

ユミ式整美体操 オンラインレッスンを

楽しく受けるための ⚠️ 注意点



- **動きやすい服装でレッスンを受講ください。**
必要なもの：スポーツタオル、水分補給用の飲み物

zoom での設定

- レッスン中、自分の声を「**ミュート(消音)**」に設定してください。 <自分の音声に参加者に聞こえていない状態>

パソコンの場合



タブレット・スマートフォンの場合

以下のどちらかの方法で設定してください。



このボタンをタップしてアクティブにする。(ボタンに色がつけばOK)



レッスン前後に発言したい場合、マイクをもう一度タップしミュート解除をしてから発言してください♪

● データ通信量について

Wi-Fi 接続以外でレッスンを受講される方、Zoom 受講 1 時間で約 300MB の通信量が必要です。不安な方は、ご自分の契約している料金プランのままでよいかスマホ会社に確認されることをお勧めします。